

10 grands Chefs  
40 recettes :

# Les Chefs ont du cœur



Michel & Sébastien BRAS  
Christian ETCHEBEST  
Cyril LIGNAC  
Anne-Sophie PIC  
Jacques & Laurent POURCEL  
Joël ROBUCHON  
Michel TROISGROS  
Marc VEYRAT

Vendu au profit  
de la Fondation  
Cœur et Artères

Fondation  
Cœur et Artères

hachette  
PLAQUE

**Les plus grands Chefs se mobilisent  
contre la malbouffe !**

## Mangeons de bon cœur !

**10 grands Chefs de la gastronomie française se sont associés à la Fondation Cœur et Artères pour mettre en avant l'importance de l'alimentation comme moyen de prévention contre les maladies du cœur.**

En nous livrant leurs secrets et leur passion, **Michel et Sébastien Bras, Christian Etchebest, Cyril Lignac, Anne-Sophie Pic, Jacques et Laurent Pourcel, Joël Robuchon, Michel Troisgros et Marc Veyrat** s'invitent à notre table, avec 40 recettes variées, de l'entrée au dessert.

Avec « *Les Chefs ont du cœur* », passons à l'action : **mangeons de tout** (du loup aux deux coriandres de Joël Robuchon à la compotée de pommes au jus épicé des Bras, père & fils, en passant par le minestrone de fruits au jus parfumé au basilic de Cyril Lignac), **goûtons une multitude de saveurs et privilégions la qualité à la quantité !**

### ***Acheter « Les Chefs ont du cœur », c'est :***

1. La variété de 10 Chefs dans un même livre
2. L'opportunité de cuisiner de (très !) bons plats en quantité raisonnable
3. Un ouvrage sobre et chic, à l'image de la gastronomie française, à s'approprier ou à offrir !
4. Un geste exemplaire contre les maladies du cœur :  
1 livre vendu = 19,90€ dont les bénéfiques reviennent **entièrement** au financement de la recherche et de la prévention contre ces maladies, 1<sup>ère</sup> cause de mortalité dans le monde.

Le livre est édité et distribué par Hachette. Il est disponible sur le site :

**[www.chefs-coeur.com](http://www.chefs-coeur.com)**

40 recettes

Date de parution : 24 novembre 2010

Prix : 19,90€

## LES GRANDS CHEFS PARLENT A CŒUR OUVERT:



### Michel et Sébastien Bras

« Faire plaisir est une valeur essentielle de la cuisine »



### Christian Etchebest

« C'est avec grand plaisir et sans aucune hésitation que j'ai souhaité participer à ce livre, ayant été touché personnellement par la perte d'un être cher. »



### Cyril Lignac

« L'équilibre alimentaire est au centre de mes préoccupations »



### Anne-Sophie Pic

« La cuisine aide à la prévention des maladies, notamment cardiovasculaires et l'on sait depuis bien longtemps combien le juste équilibre permet une bonne santé.»

### Jacques et Laurent Pourcel

« Nous adhérons pleinement à ce recueil de recettes lancé par la Fondation Cœur et Artères, car la santé passe inévitablement par l'assiette.»



### Joël Robuchon

« Dans ma cuisine, je m'efforce d'associer, dans le choix des aliments et de leur préparation, le bien-être et le plaisir gourmand. »

### Michel Troisgros

« Comment ne pas être sensible à une cause qui nous touche de si près ? »



### Marc Veyrat

« J'ai toujours eu à cœur de proposer des aliments de qualité et naturels, plus savoureux mais surtout, meilleurs pour la santé. »



Accident vasculaire cérébral, infarctus du myocarde, obésité, hypertension, diabète, excès de cholestérol,... Des mots connus du grand public. Et pourtant.

**Véritable épidémie, ces maladies du cœur représentent la 1<sup>ère</sup> cause de mortalité dans le monde. Elles provoquent chaque jour 400 à 500 décès en France.**

La **Fondation Cœur et Artères**, reconnue d'utilité publique, a pour vocation de **soutenir financièrement de grands programmes de recherche et développer une prise de conscience généralisée pour lutter, chacun à sa manière, contre les maladies du cœur et leurs facteurs de risque.**

L'alimentation est essentielle.

Contre la malbouffe, prenez plaisir à cuisiner et comme les grands Chefs, faites parler votre cœur !

***Parce qu'une bonne alimentation, c'est déjà de la prévention.***

**[www.chefs-coeur.com](http://www.chefs-coeur.com)**

L'équipe de la Fondation Cœur et Artères est à votre disposition pour toute information, interview ou reportage :

**Président :**

**Pr. Jean-Charles Fruchart**

Jean-charles.fruchart@fondacoEUR.com

**03 28 16 92 02**

**Chargée de communication :**

**Clémence Dubois**

clemence.dubois@fondacoEUR.com

**03 28 16 92 08**

**Fondation Cœur et Artères**

**96 rue Nationale**

**59000 LILLE**

**[www.fondacoEUR.com](http://www.fondacoEUR.com)**